



CHAMBÉRY  
MONTAGNES

ÉLIXIR DE SAVOIE



# Balades

Petites randonnées  
Massif des Bauges

 @ Chambéry Montagnes





# Bienvenue chez nous !

## La montagne est un lieu de travail et de vie !

Un alpage, un pré, une forêt sont des espaces de travail quotidien. Tous sont exploités par des agriculteurs ou des forestiers. Qu'il s'agisse d'une parcelle publique ou privée, vous êtes toujours chez quelqu'un ! Amis visiteurs, en tant qu'invités, vous pouvez bien-sûr vous y promener, à condition de suivre certaines règles. Cela permettra de préserver ces sites et prendre en considération les exploitants.

## La montagne... Respect !

- ▶ Restez sur les sentiers et veillez à bien refermer les clôtures derrière vous.
- ▶ Pour préserver les foins, évitez les zones d'herbes hautes.
- ▶ Restez sur les chemins. En effet, rouler avec un véhicule, faire un pique-nique ou du camping sauvage dans les prés couche l'herbe qui devient inexploitable par les agriculteurs.
- ▶ Emportez tous vos déchets, y compris les déjections de vos animaux, qui causent des maladies dans les troupeaux.
- ▶ Préservez l'eau des sources et rivières, ainsi que celle des abreuvoirs à destination des troupeaux.
- ▶ Tenez votre chien en laisse, il pourrait effrayer la faune sauvage et les troupeaux. Les chiens sont interdits dans la RNCFS\*.
- ▶ Pour observer la faune, soyez discrets, gardez vos distances.
- ▶ Contournez largement les troupeaux, vous pourriez rencontrer un taureau ou un chien de protection (Patou).
- ▶ Évitez les chèvres qui sont naturellement attirées par la présence des hommes.
- ▶ Ne donnez pas à manger aux animaux, si gentils soient-ils.
- ▶ Pour partager la beauté de la flore, préférez une photographie à la cueillette des fleurs.
- ▶ Pour laisser libres les accès, respectez les stationnements prévus à cet effet.
- ▶ Envie de bivouac et de feux de camps ? Veillez à vous installer avec l'accord du propriétaire et à bonne distance des forêts (au moins 200 m).
- ▶ Pour votre sécurité, ne montez pas sur les piles de bois et contournez les chantiers forestiers.

***Merci d'avance pour votre vigilance !***

# Le départ de votre rando en un clin d'oeil



Découvrir le géoparc  
du Parc naturel régional  
du Massif des Bauges



Départ	Nom de la randonnée	Durée	Distance	Dénivelé	Page
<b>Aillon-le-Jeune</b>	Les chalets de la Fullie	1h30	1.6 km	210 m	15
<b>Allèves</b>	La grotte de Bange	1h30	3 km	200 m	6
	Les tours Saint-Jacques	1h15	1.6 km	180 m	7
<b>Arith</b>	La grotte de Préroutge	1h	1.6 km	180 m	7
<b>Bellecombe-en-Bauges</b>	Randonnées au Reposoir <i>3 itinéraires</i>	de 2h30 à 3h30	de 4 km à 6.5 km	de 280 m à 380 m	8
	Randonnées au Mont <i>2 itinéraires</i>	3h	5.6 km	de 380 m à 430 m	8
<b>Doucy</b>	Le Golet de Doucy	45 min	2.8 km	150 m	9
<b>École</b>	La chapelle de Bellevaux <i>3 itinéraires</i>	de 25 min à 1h30	de 2 km à 4.5 km	de 130 m à 266 m	10
	La chapelle Saint-Bernard	3h	2.6 km	280 m	11
	Les Bauges devant d'École à Villard	2h	7 km	300 m	19
<b>Jarsy</b>	Le col de Chérel	3h	6.2 km	550 m	9
	La Chapelle de la Lézine	45 min	5.4 km	90 m	14
<b>La Motte en Bauges</b>	Le chemin de Cretaz	1h	3 km	100 m	12
	La promenade Picot	1h	1.6 km	Aucun	12
<b>Lechaux</b>	Semnoz	1h30	5 km	100 m	15
<b>Lescheraines</b>	Les îles du Chéran	1h30	4 km	Aucun	16
<b>Le Châtelard</b>	Le belvédère des Garins	1h45	5.2 km	400 m	14
	La cascade du Pissieu <i>3 itinéraires</i>	de 1h à 2h30	de 4 km 9.5 km	de 50 m à 250 m	17
<b>Sainte-Reine</b>	Les hameaux de Sainte-Reine	2h30	7 km	326 m	18

# Les géos

## À la découverte des géosites



### La grotte de Bange | Géosite

 **1h30 A/R**  **D+ 220 m**  **3 km**

Ce sentier permet d'atteindre les deux porches d'entrée monumentaux de la grotte de Bange. Les plus téméraires pourront tenter un aller-retour dans la large galerie.

**Prévoir une frontale, un casque, des vêtements chauds et de bonnes chaussures.**

**Départ - Allèves, Parking du cimetière.**

**Itinéraire** - Du parking, poursuivre la route qui se transforme en piste. Suivre celle-ci et le balisage GRP. Le sentier se met alors à monter vers une barre rocheuse. Le gravir et repérer plus haut un chemin sur la gauche. Celui-ci permet de rejoindre le pied des falaises. Les longer pour arriver rapidement au premier porche d'entrée de la grotte. Poursuivre quelques mètres encore pour atteindre le deuxième porche. Retour par le même itinéraire.



### Le pont du diable | Géosite

 **30 min A/R**  **D+ 50 m**  **1 km**

Une jolie façon de découvrir ce géosite du Parc naturel régional du Massif des Bauges.

**Départ - Entre Lescheraines et Bellecombe-en-Bauges.**

**En venant de Lescheraines, prendre la direction Bellecombe-en-Bauges.**

**Parking sur la gauche, juste après le croisement Leschaux / Bellecombe.**

**Itinéraire** - Balade à faire par temps sec. Emprunter un chemin qui descend en bordure de la D912. Avant même d'arriver à votre objectif, vous entendrez la musique du torrent qui s'enfonce dans les gorges. Une fois le joli pont de pierre atteint, émerveillez-vous de l'étroit canyon creusé sous vos pieds. Retour par le même itinéraire.



## La grotte de Prér rouge | Géosite

 1h A/R  D+ 180 m  1.6 km

Parcours ombragé (agréable par temps chaud). Celui-ci permet de rejoindre le porche de la grotte de Prér rouge, entrée d'un vaste réseau souterrain.

**Attention ! L'intérieur de la grotte de Prér rouge est réservé aux spéléologues et peut être exploré uniquement avec du matériel de spéléologie. Ce réseau peut se découvrir en compagnie d'un guide spéléo. Seule l'entrée de la grotte est accessible en autonomie. Prévoir tout de même une frontale, un casque, des vêtements chauds et de bonnes chaussures.**

**Départ - Arith, parking en face de l'église.**

**Itinéraire** - Traversez le village en direction de Lescheraines. À la sortie d'Arith, après les dernières maisons, prendre le chemin qui part à gauche (suivre le balisage jaune et rouge « Tour des Bauges »). Suivre ce chemin caillouteux qui descend dans une forêt dense. En une vingtaine de minutes se dessine un plat, non loin du Chéran. Bifurquer légèrement à gauche puis, après avoir dépassé une habitation, l'entrée de la grotte de Prér rouge apparaît sur votre gauche. Retour par le même itinéraire.



## Les tours Saint-Jacques | Géosite

 1h15 A/R  D+ 180 m  1.6 km

Courte randonnée pour accéder au pied d'impressionnants monolithes, que l'on admire déjà depuis la route.

**Attention - La randonnée est courte, mais la montée est soutenue.**

**Départ - Allèves. Depuis le village, suivre la route en direction du hameau de Saint-Jacques et se garer au parking 700 m plus loin.**

**Itinéraire** - Du parking, suivre le chemin en direction des tours Saint-Jacques. Compter environ 40 min de montée assez raide. Une fois en haut, plusieurs sentes, plus ou moins bien marquées, permettent de cheminer autour de ces trois majestueuses tours rocheuses. Descente par le même itinéraire.

# Les montagnes

À la découverte des alpages



## Randonnées au Reposoir

**3 itinéraires** ⌚ de 2h30 à 3h30 A/R

Ces itinéraires mènent au cœur des alpages, sous les belles falaises de la montagne du Charbon, de la dent des Portes et du Trélod.

**Départ** - Bellecombe-en-Bauges, parking du Petit Reposoir.

**Depuis le village, suivre la direction « Le Reposoir ».**

**Se garer au parking du « Petit Reposoir » avant la barrière.**

**Itinéraire** - Depuis le parking, poursuivre à pied sur la piste jusqu'à son extrémité. De là, retrouvez les panneaux d'indications pour 2 itinéraires :

**Le col de Bornette**

⌚ 2h30 A/R 🏔️ D+ 280 m 📏 4 km

Du col, rejoindre la croix du Mollard (vue sur le lac d'Annecy).

**Le golet de Doucy**

⌚ 2h30 A/R 🏔️ D+ 300 m 📏 4.2 km

Pour une marche plus longue, optez pour la boucle du « *Sentier des écuries* ». Elle relie ces 2 points.

Suivre la direction « *Bornette* » puis « *Golet de Doucy* » puis retour au « *Reposoir* ».

⌚ 3h30 🏔️ D+ 380 m 📏 6.5 km



## Randonnées au Mont

**2 itinéraires** ⌚ 3h A/R chacun

Deux randonnées permettent d'atteindre les alpages et de profiter de belles vues sur les sommets alentours.

**Départ** - Bellecombe-en-Bauges, parking du « Mont Derrière ».

**Itinéraire** - Suivre le balisage :

En direction de l'alpage du Sollier (vente de fromage). Bien rester sur la piste GR.

🏔️ D+ 430 m 📏 5.6 km

En direction du col de la Frasse.

🏔️ D+ 380 m 📏 5.5 km

Retours par les itinéraires de montées.



## Le Golet de Doucy

 45 min A/R  D+ 150 m  2.8 km



Pour une escapade dans les alpages.

**Départ** - Doucy-en-Bauges, parking « Les Cornes ». En voiture, dépasser Doucy-en-Bauges et monter jusqu'à la fin de la route goudronnée. Si le parking des « Cornes » est complet, se garer au parking du « Cul du Bois », 2 kilomètres plus bas et emprunter le GR à 20 mètres sur la gauche qui permet de rejoindre l'itinéraire en 30 minutes.

**Itinéraire** - Continuer à pied tout droit par la piste forestière en direction du Golet de Doucy. Vous arrivez au coeur des alpages de Doucy, sous les falaises de la dent des Portes.  
Retour par le même itinéraire.



## Le col de Chérel

 3h A/R  D+ 550 m  6.2 km

Une échappée dans les alpages avec une vue superbe pour récompense.

**Important** - La fin de cet itinéraire se situe en bordure de la Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage. Une réglementation spécifique s'applique. Les chiens sont notamment interdits. Si vous randonnez avec un chien, arrêtez-vous au col (plus d'infos : [parcdesbauges.com](http://parcdesbauges.com)).

**Départ** - Jarsy, parking randonneurs de Précherel.  
**Depuis Jarsy, traversez le village en montant en direction de Précherel. Se garer au parking randonneurs (panneau).**

**Itinéraire** - Depuis le parking, suivre la piste pastorale jusqu'au pont du Leyat. L'itinéraire suit ensuite le GRP « Tour de l'Arcalod » (balisage jaune et rouge). Suivre le sentier jusqu'au col. Pour le retour, il est possible de redescendre par la piste carrossable pour changer d'itinéraire (un peu plus long).

# Les culturelles

À la découverte du patrimoine bâti



## La chapelle de Bellevaux

De belles balades en sous-bois pour découvrir cet élément du patrimoine architectural et historique des Bauges.

 **3 itinéraires proposés, de 25 min à 1h30**

**Important - Ces itinéraires se situent dans la Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage. Une réglementation spécifique s'applique. Les chiens sont interdits (plus d'infos : [parcdesbauges.com](http://parcdesbauges.com)).**

**Départ - École, vallon de Bellevaux.**

**Depuis École, prendre la direction de Jarsy, puis Carlet sur la droite.**

**Continuez après Carlet jusqu'au parking du Couvent.**

### 1 - Au plus court

 **25 min A/R**  **D+ 130 m**  **2 km**

Suivre la route goudronnée qui monte en direction de la chapelle de Bellevaux. Vous débouchez près d'un pont sur une large place où se situait le monastère de Bellevaux. Prendre à gauche après le pont et monter jusqu'à la chapelle de Notre-Dame de Bellevaux.

Retour par le même itinéraire.

### 2 - Un peu plus long | Boucle

 **50 min**  **D+ 180 m**  **2,3 km**

Du parking, prendre le petit chemin qui repart en arrière et suit la rivière du Chéran pendant 10 min. À la route, continuer à droite quelques minutes.

Peu après les panneaux indiquant la sortie de la Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage, prendre le petit sentier qui monte sur la gauche. En haut, sur le chemin carrossable, le prendre à gauche. Plus loin, vous débouchez près d'un pont sur une large place où se situait le monastère de Bellevaux.

Continuer tout droit jusqu'à la chapelle de Notre-Dame de Bellevaux.

Pour le retour, redescendre sur ses pas et prendre à droite au pont, pour rejoindre le parking par une petite route goudronnée.

### 3 - Via la maison forestière | Boucle

 **1h30**  **D+ 266 m**  **4.5 km**

Prendre le petit chemin qui suit la rivière du Chéran pendant 10 min. À la route, la prendre à droite et la suivre 10 min encore. Après une longue ligne droite, un chemin carrossable monte sur la gauche, le prendre. À la Maison Forestière, prendre le chemin à gauche, en 25 min vous arrivez près d'un pont sur une large place où se situait le monastère de Bellevaux. Continuer tout droit jusqu'à la Chapelle de Notre-Dame de Bellevaux.

Pour le retour, redescendre sur vos pas et prendre à droite au pont, pour rejoindre le parking par une petite route goudronnée.



## La chapelle Saint-Bernard

 3h A/R  D+ 280 m  3.6 km

Cette chapelle dédiée à Saint-Bernard-de-Menthon, patron des montagnards et des alpinistes, date du XII<sup>e</sup> siècle. Le lieu offre calme et sérénité après la montée.

**Départ - École, parking de l'église.**

**Itinéraire** - Prendre la petite rue qui fait angle avec la mairie (rue des Écaves). À la sortie du village, passer le pont des Clos et monter la route pastorale. Au premier lacet, prendre à droite le sentier « Tour des Bauges - GRP » qui monte vers la crête. Suivre celui-ci jusqu'à l'oratoire.

Retour par le même itinéraire.

# Les cool



Presque à plat et sur chemins faciles

## Le chemin de Cretaz

 **Boucle 1h**  **D+ 100 m**  **3 km**

Une balade facile, avec de belles vues sur les sommets alentours (accessible PMR et poussettes, si effectuée en aller-retour).

**Départ - La Motte-en-Bauges, place de la mairie (chef-lieu).**

**Itinéraire** - Emprunter la petite route qui part vers le sud (interdite à la circulation) et longe le château des Cerises. Suivre cette route jusqu'au Châtelard. Revenir par le même itinéraire si poussette ou PMR. Sinon, juste après l'auberge des Clarines, prendre la première route à gauche qui traverse une ferme et devient un chemin. Ce chemin monte pendant quelques minutes puis longe la forêt à plat. Le continuer jusqu'à revenir au point de départ.



## La promenade Picot

 **1h A/R**  **D+ Aucun**  **1.6 km**

Balade champêtre accessible PMR ou poussettes.

**1 - Départ - La Motte-en-Bauges, plan d'eau.**

**Depuis la Motte-en-Bauges, prendre la départementale direction Lescheraines. Un peu après la sortie du village, prendre la route à gauche au niveau d'un grand panneau marron indiquant « Les îles du Chéran ».**

**Itinéraire** - Depuis le plan d'eau de la Motte-en-Bauges : longer le plan d'eau jusqu'à son extrémité pour trouver un large chemin. Le suivre jusqu'à la passerelle suspendue au-dessus du Chéran.

Retour par le même chemin ou le petit sentier en bord de rivière.

**2 - Départ - Le Châtelard, parking de la cascade du Pissieu.**

**Depuis le Châtelard, suivre la direction d'Aillon-le-Vieux. Un peu plus loin sur la droite, trouver les panneaux « Cascade du Pissieu ». Suivre la signalétique jusqu'au parking.**

**Itinéraire** - Depuis le parking de la cascade du Pissieu : revenir à la route en longeant le ruisseau, prendre à gauche sur quelques mètres, traverser le pont puis prendre la piste à gauche. Vous arrivez à une passerelle suspendue qui permet la traversée du Chéran. De l'autre côté, suivre la large piste partant sur la gauche. La suivre jusqu'au plan d'eau. Retour par le même itinéraire, ou par le petit sentier en bordure du Chéran.



# Les panoramiques

Avec de beaux points de vue



## Le belvédère des Garins

 1h45 A/R  D+ 400 m  5.2 km

Un beau panorama sur les imposantes montagnes de la dent de Rossanaz, du Roc de Poyez et la vallée du Chéran. Possibilité de petite restauration et boissons au refuge des Garins (ouverture estivale).

**Départ - Le Châtelard**

**Parking en face de la mairie ou parking de la Maison du Parc.**

**Itinéraire** - Rejoindre le Vieux-bourg (15 min depuis la Maison du Parc, 5 min depuis le parking de la mairie) et prendre le petit chemin (GR) qui démarre en face de « Terres d'altitude », en direction des Garins. Le suivre pendant toute la montée jusqu'au hameau des Garins.

Retour par le même itinéraire.



## La Chapelle de la Lézine

 Boucle 45 min  D+ 90 m  5.4 km

Une jolie chapelle bien restaurée.

Beau panorama sur la vallée d'École et les hauts sommets voisins.

**Départ - Jarsy, parking de l'église.**

**Itinéraire** - En ayant l'église dans le dos, partir sur la gauche. Suivre la route qui fait un virage à droite et passe devant le cimetière, continuer tout droit et emprunter la deuxième route à droite. Au croisement suivant, prendre la route partant en face. Elle se transforme bientôt en piste que vous suivez entre les prairies tout d'abord, puis dans un boisement. La piste fait un arrondi sur la droite et descend peu de temps après en suivant une lisière, en bordure de pré. Plus bas, vous apercevez la chapelle que vous rejoignez.

Pour le retour, poursuivre le chemin qui descend en lisière du pré pour retrouver le chemin qui part à droite, en direction de Jarsy.



## Le Semnoz | Géosite

 **Boucle 1h30**  **D+ 100 m**  **5 km**

Un belvédère à couper le souffle sur les plus hauts sommets des Alpes et le Mont-Blanc les jours de beau temps. Possibilité de petite restauration et boissons au refuge du Semnoz - chalets de Gruffy (réservation conseillée).

**Départ** - Viuz-la-Chiésaz, station du Semnoz. Depuis le col de Leschaux, suivre la route du Semnoz. Départ du parking à gauche en arrivant dans les alpages (juste avant l'ancien hôtel-restaurant).

**Itinéraire** - Laisser l'hôtel derrière soi et poursuivre sur la piste pastorale, en direction des chalets de Gruffy. Se rendre jusqu'aux chalets. Pour le retour, possibilité de revenir en longeant les crêtes pour faire une boucle.



## Les chalets de la Fullie

 **1h30 A/R**  **D+ 210 m**  **1.6 km**

Baladez-vous en famille entre forêts et alpages. Le départ un peu raide est vite oublié quand, plus haut, un magnifique panorama sur les Hautes-Bauges s'offre à vous.

**Départ** - Aillon-le-Jeune, parking de Praz-Gelaz. Depuis Aillons-Margériaz 1000, suivre la direction « Chartreuse d'Aillon ». Passer devant le bâtiment et poursuivre la route forestière jusqu'à son extrémité.

**Itinéraires** - Depuis le parking, prendre le chemin en pierres, et rapidement, au niveau du panneau « Praz Gelaz 1208 m » pénétrer dans l'alpage en prenant soin de bien refermer la barrière derrière vous. Suivre ensuite le sentier. Passer une autre barrière puis, à une fourche, emprunter les escaliers en rondins de bois (attention, passage glissant après les jours de pluie). Continuer sur ce chemin. En arrivant dans l'alpage de la Fullie, vous apercevez les chalets sur les hauteurs. Suivre le sentier tracé dans l'herbe pour les rejoindre. Vous pouvez alors profiter de la vue ! Retour par le même itinéraire.

# Les fraiches

En bordure de plans d'eau,  
de rivières et de cascades



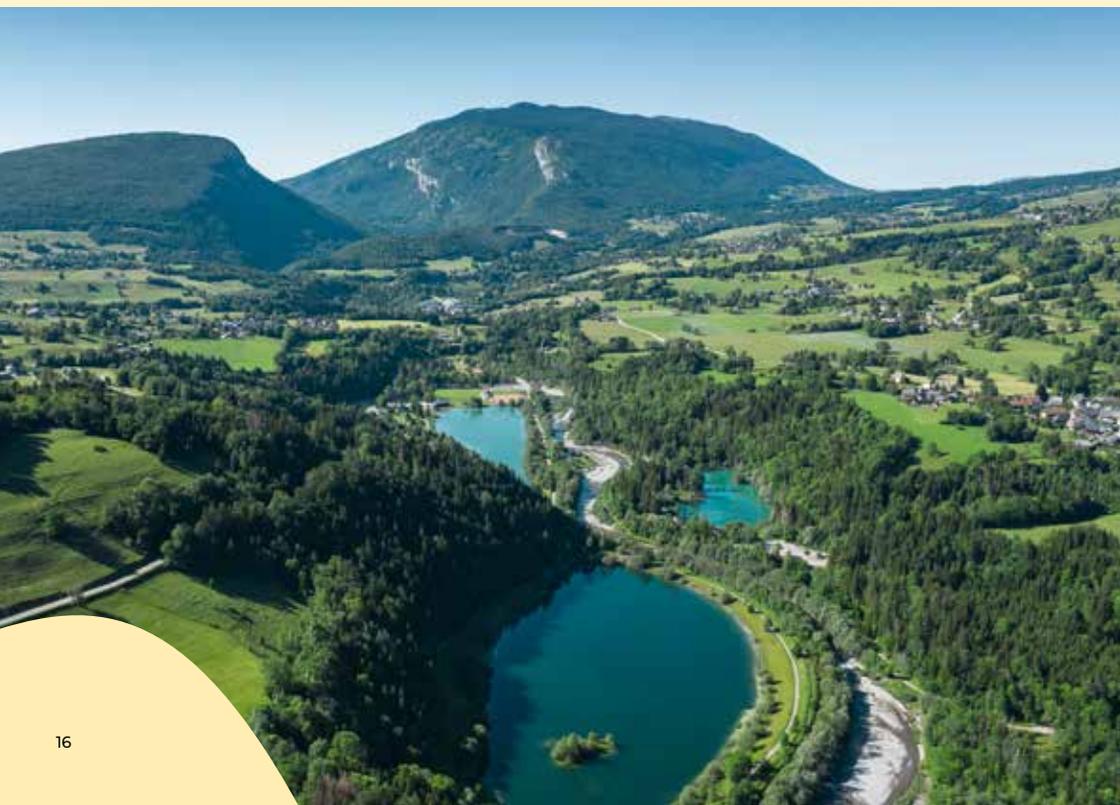
## Les îles du Chéran

 1h30 A/R  D+ aucun  4 km

Balade entre lacs et rivières. Promenade confort accessible PMR et poussettes.

**Départ** - Lescheraines, base de loisirs des Iles du Chéran.

**Itinéraire** - Rejoindre la rivière du Chéran, la longer par le large chemin qui part plein sud. Après un passage sur un petit chemin, vous arrivez au plan d'eau de pêche du Châtelard, endroit calme et bucolique pour se reposer ou pique-niquer. Pour le retour, vous pouvez revenir en faisant le tour du plan d'eau.





## La cascade du Pissieu | Géosite

### 3 itinéraires proposés 🕒 de 1h à 2h30

Des balades fraîches et ombragées en bord de cours d'eau, rejoignant la cascade du Pissieu, l'un des géosites du Parc naturel régional du Massif des Bauges.

**Attention - Le camping est un espace privé. Il est formellement interdit aux promeneurs d'y entrer et/ou de le traverser.**

#### 1 - Au plus court

🕒 1h A/R 🏃 D+ 50 m 📏 4 km

**Départ - Le Châtelard, parking de la cascade du Pissieu.**

**Depuis le Châtelard, suivre la direction d'Aillon-le-Vieux. Un peu plus loin sur la droite, trouver les panneaux « Cascade du Pissieu ». Suivre la signalétique jusqu'au parking.**

**Itinéraire** - Retourner jusqu'à la route, traverser et emprunter la piste du Nant d'Aillon juste en face. Elle remonte le fond du vallon, devient sentier et traverse les bois. Au bout, découvrez la belle résurgence du Pissieu qui bondit dans le Nant d'Aillon.

Retour par le même itinéraire.

#### 2 - Depuis le chef-lieu

🕒 2h A/R 🏃 D+ 160 m 📏 6.6 km

**Départ - Le Châtelard (chef-lieu), parking du Carrefour Contact.**

**Itinéraire** - Rejoindre le rond-point sur la route principale, emprunter la route en face. La descendre jusqu'au bout, elle se transforme en piste puis en sentier, continuer à descendre. Vous arrivez en une demi-heure environ au bord du Chéran. Traverser la rivière grâce à la passerelle suspendue et rejoindre la route. De ce point, suivre l'itinéraire 1.

Retour par le même chemin.

#### 3 - En boucle par les hauteurs

🕒 2h30 🏃 D+ 250 m 📏 9.5 km

**Départ - Le Châtelard, parking de la cascade du Pissieu**

**Itinéraire** - Depuis le parking de la cascade du Pissieu, suivre l'itinéraire 1 jusqu'à la cascade. Revenir sur ses pas sur environ 300 m et prendre un chemin pierreux à gauche qui remonte pendant environ 15 min jusqu'à la route départementale. Traverser cette route pour prendre un petit sentier montant en face (20 m sur la droite). Suivre ce chemin de sous-bois, pendant une trentaine de minutes, toujours tout droit. À une fourche, poursuivre par le chemin qui part légèrement sur la gauche en direction de Lescheraines. Arrivé au croisement « Rossillon », prendre à droite, traverser la route et par le chemin en face, redescendre vers la base de loisirs du Chéran. Ne pas entrer dans le camping mais continuer le petit sentier qui part sur la droite dans la forêt et rejoint peu après le plan d'eau du Châtelard, lieu particulièrement bucolique et calme, idéal pour un pique-nique. Continuer tout droit pour regagner le parking.

# Les champêtres

Entre prairies et bosquets,  
avec de belles vues sur les sommets



## Les hameaux de Sainte-Reine

 **Boucle 2h30**  **D+ 326 m**  **7 km**

Petite randonnée familiale, dans un cadre bucolique, pour découvrir de jolis hameaux typiques du massif, au cœur des hauts sommets des Bauges.

**Départ/accès - Sainte-Reine, parking de la mairie. Cette randonnée en boucle peut également se faire au départ des hameaux d'Épernay ou de Routhennes.**

**Itinéraire -** Depuis Sainte-Reine, suivre la route en direction d'Épernay et rejoindre la route départementale. La traverser et prendre en face. Continuer tout droit à travers le village. Au croisement « Épernay la fruitière », prendre à droite direction Routhennes, ainsi qu'au croisement suivant (panneau « Sur les frênes »). Arrivé à une intersection de pistes forestières, prendre à gauche. La piste monte en quelques lacets, puis poursuit à flanc en direction du sud. Suivre pendant un long moment cette piste forestière. Arrivé à un panneau « Roche blanche », continuer à suivre Routhennes. La piste redescend en direction du hameau. Lorsqu'elle revient au plat, prendre à droite à une intersection et laisser la piste en face qui remonte légèrement. Dans le village, traverser le parking en face pour rejoindre la route principale. À partir de là, suivre le balisage jaune : traverser la route et emprunter celle en face (direction Épernay). Quelques mètres plus haut, emprunter la première route à droite. Cette dernière se transforme bientôt en piste. Avancer à nouveau quelques mètres puis prendre une autre piste montant sur la gauche. Le chemin traverse plusieurs pâturages. Le balisage jaune vous fera prendre par deux fois à droite : à une intersection en patte d'oie, puis au niveau d'une vieille bâtisse. Retour au parking de départ.



## Les Bauges devant d'École à Villard

 **Boucle - 2h**  **D+ 300 m**  **7 km**

Cette balade familiale propose une excursion champêtre aux alentours du village d'École. Elle permet la découverte de prairies et offre un peu de hauteur. Belles vues sur les plus hauts sommets des Bauges.

**Départ - École, parking de l'église.**

**Itinéraire** - Continuer à pied sur la route en direction de Jarsy, puis prendre à droite aux panneaux en bois indiquant « Arclusaz ». Monter quelques lacets jusqu'à une intersection où se dresse une croix. Prendre alors la route de droite. Continuer sur celle-ci toujours tout droit jusqu'à la prochaine épingle (environ 1 km), et emprunter le sentier marqué d'un balisage jaune. Il rejoint la route un peu plus haut. La suivre encore quelques centaines de mètres jusqu'à une antenne relais. De là, profitez de la vue sur le village et les montagnes environnantes. La Dent de Pleuven se découpe notamment au nord-est. Suivre la piste qui longe l'antenne par sa gauche puis tourner à droite juste après le bâtiment. Vous quittez la route goudronnée pour un sentier qui traverse prairies et bosquets. À l'intersection « Les Crics », emprunter la piste qui descend en direction du Villard. Assez raide et caillouteuse, elle vous amène à la départementale, que vous traversez pour emprunter le sentier en face. Celui-ci remonte sur le versant opposé. Une montée raide de 15 min fait atteindre le hameau abandonné « le Creux du Mont ». Reprendre la direction d'École pour entamer le retour. Vous accédez à partir de là à de beaux pâturages sur les hauteurs, depuis lesquels la vue sur les plus hauts sommets des Bauges est majestueuse. Devant vous se dressent Trélod, Arcalod, Pécloz...

Le sentier redescend en pente douce jusqu'en bas de versant. Après avoir traversé un pont, continuez tout droit sur la route pour revenir au parking.



**Découvrir  
la destination  
Chambéry Montagnes**

Grand Chambéry Alpes Tourisme, 5 bis place du Palais de Justice, 73000 Chambéry | France |  
Décembre 2024 | Direction de la publication : Guillaume ROSETTI.

Crédits photos : ©Alpigraphie / Kröll Matthias, ©ART PRISM - Grand Chambéry Alpes Tourisme, ©Christine Haas - Grand Chambéry Alpes Tourisme, ©David Gonthier - Grand Chambéry Alpes Tourisme, ©Peignée Verticale - Grand Chambéry Alpes Tourisme, Matthieu THOMAS / Karst-3E.  
Cartographie - page 4 : ©ALTIPLANO - 04 79 72 68 58 - www.altiplano-carto.com.

Les textes de cette édition ont été rédigés par Grand Chambéry Alpes Tourisme. Conception, réalisation : L'atelier de Balthazar. Impression : Imprimerie Uberti-Jourdan - Tirage : 1000 exemplaires. En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit sans autorisation de l'éditeur. Pour partager un commentaire, vous pouvez nous contacter : accueil.chambery@chamberymontagnes.com. Ne pas jeter sur la voie publique.

# 6 points d'accueil à votre service

## Chambéry

5 bis place du Palais de Justice  
73000 Chambéry

**Tél. 04 79 33 42 47**

## La Ruche Boutik'

La boutique de l'Office de tourisme  
240 rue de la République  
73000 Chambéry

**Tél. 04 79 85 71 13**

Ouvert du mardi au samedi

## Cœur des Bauges

Maison du Parc et espace de découverte  
Av Denis Therme  
73630 Le Chatelard

**Tél. 04 79 54 84 28**

Ouvert de mai à septembre

## Aillons-Margéraz

Chef-Lieu  
73340 Aillon-le-Jeune

**Tél. 04 79 54 63 65**

## La Féclaz

Place centrale  
73230 La Féclaz

**Tél. 04 79 25 80 49**

## Le Revard

En hiver : Place de la Crémaillère  
En été : Belvédère du Revard

73100 Le Revard

**Tél. 04 79 54 01 60**

Ouvert en saison, hiver et été



La Marque Qualité Tourisme™ reflète notre engagement à toujours mieux accueillir nos visiteurs et à offrir des prestations touristiques de haute qualité. Grand Chambéry Alpes Tourisme est résolument engagé dans une démarche d'amélioration continue pour répondre encore mieux aux attentes de chaque visiteur, qu'il soit en groupe ou en individuel.

Nous serons ravis de vous accueillir dans l'un des six points d'accueil de l'office de tourisme. Profitez pleinement de votre séjour à Chambéry Montagnes !

