



À PIED

Sur les sentiers de découvertes

BY FOOT

On the discovery trails

Parmi les centaines de kilomètres de chemins balisés du massif, voici une sélection de sentiers de découvertes.

Among the hundreds of kilometres of signposted paths that cross the mountain range, here are a selection of discovery trails.

The sentiers des Maîtres du Mont Déserté

Le Maître du Mont Déserté trail

Départ : parking les Garins, le Châtelard
Durée boucle : 2h - Dénivelé : 156 m - Difficulté : bleu modéré
Entrez dans l'histoire et apprenez à maîtriser la montagne. À travers une légende, guidé par les statues de bois, découvrez l'histoire du site du Nant des Granges et les techniques pour contourner les montagnes de terrain. En 1931, une partie de la glissement a été déstabilisée, détruisant plusieurs hameaux et donnant naissance à une coulée de boue destructrice. Dépliant disponible dans les offices de tourisme d'Aillon-le-Jeune et du Châtelard.

Departure: Les Garins car park, Le Châtelard
Loop duration: 2 h - Total elevation gain: 156 m
Difficulty: blue – moderate
Step inside history and learn to take on the mountain. Through a legend, guided by wooden statues, discover the history of the Nant des Granges site and the techniques used to fight landslides. In 1931, part of the mountain was destabilised, destroying several hamlets and resulting in a destructive mudslide. Leaflet available in the information points: Aillon-le-Jeune and Châtelard.



Astronomie

Astronomy

Largeement préservé des lumières artificielles, le cœur du Massif des Bauges est l'endroit rêvé pour s'émerveiller devant un ciel étoilé. Le Parc naturel régional du Massif des Bauges s'emploie à sensibiliser les visiteurs et habitants du massif à la préservation de la biodiversité nocturne et à la lutte contre la pollution lumineuse.

Ciel étoilé - Des sites aménagés pour découvrir le ciel

► **Aillon-le-Jeune**
Sentier des étoiles
Durée A/R : 45 min - 1,8 km - Dénivelé : 10 m
Départ : chapelle de la Corrievie

► **Curienne**
Sentier des planètes
Durée A/R : 1h - 2,7 km - Dénivelé : 80 m
Départ : parking, Mailrie

► **Le Châtelard** - Refuge des Garins
Ciel et émerveillement
Transat de contemplation du ciel.

► **Saint-François-de-Sales** - **Sentier de la lumière**
Durée A/R : 15 min - 750 m - dénivelé : +20 m
Départ : Porte du domaine nordique

Le projet Ciel Étoilé a été initié par le Parc naturel régional du Massif des Bauges.

Dans le massif, des séances d'initiation à la lecture du ciel étoilé et de ses constellations sont proposées pour voyager dans un espace infini à la lumière de secrets millénaires.

Chambéry Montagnes

Choisir Chambéry Montagnes, c'est plonger au cœur d'un concentré de Savoie. Cette destination conjugue l'élégance urbaine de Chambéry, son riche patrimoine historique, et l'authenticité des traditions montagnardes des massifs des Bauges et de Chartreuse. Ici, culture, nature et histoire se rencontrent pour créer une aventure unique.

Depuis Chambéry, les paysages du Parc naturel régional du Massif des Bauges se déploient à perte de vue. Labellisé Géoparc UNESCO en 2011, le massif témoigne d'une richesse géologique exceptionnelle et invite à la découverte de sommets majestueux tels que l'Arccalod, le Pécloz, le Trélad ou le Colombier. Cette diversité de paysages est en harmonie avec le riche éventail des activités proposées : que ce soit en rando, à vélo, sur ski, dans les airs, en mode spéléo ou sur les pistes enneigées des Aillons-Margériaz ou de Savoie Grand Revard, chaque activité offre une nouvelle perspective d'émervillement.

Chambéry Montagnes, c'est aussi une immersion dans un art de vivre ou plaisirs culturels et gastronomiques se rencontrent. Déguster des spécialités locales, rencontrer des artisans passionnés sont autant d'expériences qui reflètent l'essence de la Savoie.

Nous vous invitons à vivre une expérience inédite, authentique, un cocktail d'émotions, une potion qui séduit à chaque saison... Bienvenue à Chambéry Montagnes !



Le mont Saint-Michel

Départ 1: Eglise de Curienne
Durée A/R : 13h - Dénivelé : 200 m - Difficulté : bleu modéré

Départ 2: Montmerlet
Durée A/R : 1h - Dénivelé : 100 m - Difficulté : vert

Une découverte d'un site Nature 2000 constitué de pelouses et forêts séculaires. À l'arrivée, l'effort du randonneur est récompensé par le panorama exceptionnel : belvédère sur la cluse de Chambéry et le Massif de Chartreuse.

Departure 1: Curienne Church - Round-trip duration: 13 h
Total elevation gain: 200 m - Difficulty: blue – moderate
Departure 2: Montmerlet - Round-trip duration: 1 h
Total elevation gain: 100 m - Difficulty: green

Discovery of a Natura 2000 site made up of grasslands and dry forests. Hikers will be rewarded upon their arrival with the peak's exceptional panorama, offering views over the Cluse de Chambéry and the Chartreuse Mountains.

L'alpage et le col d'Orgeval

Orgeval alpine pasture

Départ : parking du Nant Fourchu, École-en-Bauges
Durée : 4h - Dénivelé : 767 m - Difficulté : rouge
Une randonnée dans les alpages d'Orgeval au pied de l'Arccalod, plus haut sommet des Bauges, au cœur de la Réserve nationale de chasse et de faune sauvage. Possible observation de chamois et mouflons.

Departure: Nant Fourchu car park, École-en-Bauges
Duration: 4 h - Total elevation gain: 767 m - Difficulty: red
A hike in the Orgeval alpine pastures at the foot of Arccalod, the highest peak in the Bauges, at the heart of the National Hunting and Wildlife Reserve. Chamois and mouflon sightings possible.

Découvertes à vélo

Discoveries by bike

La Belle Via
L'aventure sur véloroutes
The Belle Via
The adventure on cycle routes



Depuis Chambéry, la Belle Via déroule son ruban tranquille entre lacs, vignobles et montagnes.

► **LAUI** NOB Bourg-et-du-Lac : 11 km - Aix-les-Bains : 17 km
L'itinéraire longe la Leyse jusqu'au lac du Bourget, puis suit les rives paisibles du lac jusqu'à Aix-les-Bains.

► **AU** SUD Lac de Saint-André : 11 km
La voie serpente entre vignes et vergers jusqu'au lac de Saint-André, au pied du massif de Chartreuse. L'itinérance douce peut se prolonger jusqu'à Grenoble, puis Valence ou se poursuivre vers Cœur de Savoie pour s'élancer dans le Tour des Bauges.

From Chambéry, the Belle Via stretches out like a gentle ribbon between lakes, vineyards and mountains.

► **TO THE NORTH** Bourg-et-du-Lac : 11 km - Aix-les-Bains : 17 km
The route follows the Leyse River to Lake Bourget, then continues along the lake's peaceful shores all the way to Aix-les-Bains.

► **TO THE SOUTH** Lake Saint-André : 11 km from Chambéry
The path winds between vineyards and orchards to Lake Saint-André, at the foot of the Chartreuse massif. From there, the gentle itinerary can be extended toward Grenoble, then Valence, or continued through Cœur de Savoie to set off on the Tour des Bauges.

► **Le Châtelard** - Refuge des Garins
Sky et Wandor
Star-gazing lounge.

► **Saint-François-de-Sales** - **The Light Trail**
15 min - 750 m - Elevation gain +20 m
Start - Nordic area gateway

The 'Starry Sky' project was launched by the Bauges Mountains Regional Nature Park.

In the mountain range, introductory sessions on reading the starry skies and constellations are offered, transporting you to an infinite space in the light of age-old secrets.

Le défi des cols et montées mythiques
The challenge of the legendary mountain passes and climbs

Massif des Bauges : col de Plainpailles, col de Marozac, col des Prés, belvédère du Revard, Montée du Sermoz.
Massif de Chartreuse : col du Granier, parcours des championnats du monde 1989.

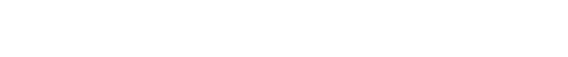
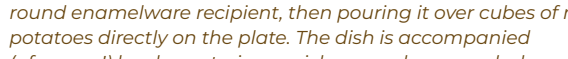
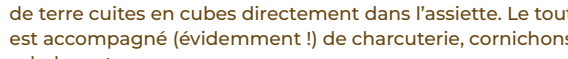
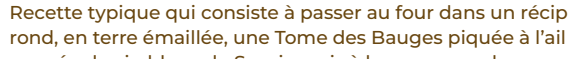
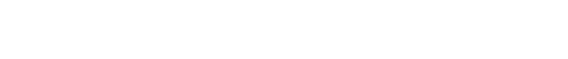
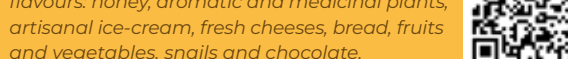
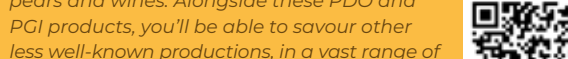
Massif du Jura : montée du relais mont du Chat.
Bauges Mountains : Col de Plainpailles, Col de Marozac, Col des Prés, Le Revard viewpoint and Montée du Sermoz.
Chartreuse Mountains : Col du Granier, the 1989 world championships route.
Jura Mountains : Mont du Chat relay station climb.

Les Bauges sauront partager l'amour de leur massif et faire découvrir les produits qui font leur fierté. Plus de 200 agriculteurs pratiquent la vente directe. Vous les reconnaîtrez facilement grâce à la signalétique mise en place par le Parc naturel régional du Massif des Bauges et l'association des agriculteurs du Parc. Dégustez Reblochon, Abondance, Raclette, Emmental et Tomme de Savoie, sans oublier bien sûr, les produits phares du Massif des Bauges : la Tomme des Bauges et le Margériaz! Vous découvrirez les pommes, les poires et les vins de Savoie. Aux côtés de ces produits AOP et IGP, vous apprécierez d'autres productions plus confidentielles aux saveurs variées : miel, plantes aromatiques et médicinales, glaces artisanales, fromages frais, pains, fruits et légumes, escargots, chocolats.

The people of Bauges know how to share their love for the mountains and will be delighted to help you discover the local products that are their pride and joy. Over 200 farmers offer direct sales. You can easily identify them thanks to the signage implemented by the Bauges Mountains Regional Nature Park and the park's Farmers Association. Try Reblochon, Abondance, Raclette, Emmental and Tomme de Savoie – not forgetting the flagship products of the Bauges Mountains: the Tomme des Bauges and the Margériaz! You'll also discover Savoie apples, pears and wines. Alongside these PDO and PGI products, you'll be able to savour other, less well-known products of the region: flavours honey, aromatic and medicinal plants, aromatic ice-cream, fresh cheeses, bread, fruits and vegetables, snails and chocolate.

Chambéry Montagnes is also an immersion in a way of life where cultural and gastronomic pleasures meet. Tasting local specialties and meeting passionate artisans are experiences that reflect the essence of Savoie.

We invite you to discover an unforgettable experience, a unique blend of emotions, a captivating journey that unfolds with each season. Welcome to Chambéry Montagnes!



La tourbière des Creusates

The Creusates peat bog

Départ : Clos Dénarié, Chignin
Durée A/R : 2h30 - Dénivelé : 100 m
Difficulté : vert

Une promenade pour découvrir la tourbière où la tourbe s'accumule depuis plus de 12 000 ans.

Un air de Scandinavie, des espèces végétales rares, un piége à pollen qui raconte l'histoire du climat... Le sentier, parfois sur pilotis, raconte l'histoire du site et invite tout piétonnier.

Livret de découverte - 2,50 €. Bureaux d'Informations touristiques : Le Châtelard, La Féclaz, Le Revard.

Departure: Cross-country skiing centre, Saint-François-de-Sales
Loop duration: 2 h - Total elevation gain: 100 m
Difficulty: blue – moderate

A walk to discover the peat bog where peat has been accumulating for over 12,000 years. With a Scandinavian feel, rare plant species and a pollen trap that tells the story of the climate. The trail, partially on stilts, reveals the history of the site, while avoiding trampling its precious nature. Discovery booklet - €2.50. Tourist information Offices: Le Châtelard, La Féclaz, Le Revard.

Departure 1: Curienne Church - Round-trip duration: 13 h
Total elevation gain: 200 m - Difficulty: blue – moderate
Departure 2: Montmerlet - Round-trip duration: 1 h
Total elevation gain: 100 m - Difficulty: green

Discovery of a Natura 2000 site made up of grasslands and dry forests. Hikers will be rewarded upon their arrival with the peak's exceptional panorama, offering views over the Cluse de Chambéry and the Chartreuse Mountains.

Departure: Nant Fourchu car park, École-en-Bauges
Duration: 4 h - Total elevation gain: 767 m - Difficulty: red

A hike in the Orgeval alpine pastures at the foot of Arccalod, the highest peak in the Bauges, at the heart of the National Hunting and Wildlife Reserve. Chamois and mouflon sightings possible.

L'alpage et le col d'Orgeval
Orgeval alpine pasture

Départ : parking du Nant Fourchu, École-en-Bauges
Durée : 4h - Dénivelé : 767 m - Difficulté : rouge
Une randonnée dans les alpages d'Orgeval au pied de l'Arccalod, plus haut sommet des Bauges, au cœur de la Réserve nationale de chasse et de faune sauvage. Possible observation de chamois et mouflons.

Departure: Nant Fourchu car park, École-en-Bauges
Duration: 4 h - Total elevation gain: 767 m - Difficulty: red
A hike in the Orgeval alpine pastures at the foot of Arccalod, the highest peak in the Bauges, at the heart of the National Hunting and Wildlife Reserve. Chamois and mouflon sightings possible.

From Chambéry, the Belle Via stretches out like a gentle ribbon between lakes, vineyards and mountains.

► **LAUI** NOB Bourg-et-du-Lac : 11 km - Aix-les-Bains : 17 km
L'itinéraire longe la Leyse jusqu'au lac du Bourget, puis suit les rives paisibles du lac jusqu'à Aix-les-Bains.

► **AU** SUD Lac de Saint-André : 11 km
La voie serpente entre vignes et vergers jusqu'au lac de Saint-André, au pied du massif de Chartreuse. L'itinérance douce peut se prolonger jusqu'à Grenoble, puis Valence ou se poursuivre vers Cœur de Savoie pour s'élancer dans le Tour des Bauges.

From Chambéry, the Belle Via stretches out like a gentle ribbon between lakes, vineyards and mountains.

► **TO THE NORTH** Bourg-et-du-Lac : 11 km - Aix-les-Bains : 17 km
The route follows the Leyse River to Lake Bourget, then continues along the lake's peaceful shores all the way to Aix-les-Bains.

► **TO THE SOUTH** Lake Saint-André : 11 km from Chambéry
The path winds between vineyards and orchards to Lake Saint-André, at the foot of the Chartreuse massif. From there, the gentle itinerary can be extended toward Grenoble, then Valence, or continued through Cœur de Savoie to set off on the Tour des Bauges.

► **Le Châtelard** - Refuge des Garins
Sky et Wandor
Star-gazing lounge.

► **Saint-François-de-Sales** - **The Light Trail**
15 min - 750 m - Elevation gain +20 m
Start - Nordic area gateway

The 'Starry Sky' project was launched by the Bauges Mountains Regional Nature Park.

In the mountain range, introductory sessions on reading the starry skies and constellations are offered, transporting you to an infinite space in the light of age-old secrets.

Le défi des cols et montées mythiques
The challenge of the legendary mountain passes and climbs

Massif des Bauges : col de Plainpailles, col de Marozac, col des Prés, belvédère du Revard, Montée du Sermoz.
Massif de Chartreuse : col du Granier, parcours des championnats du monde 1989.

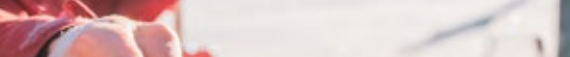
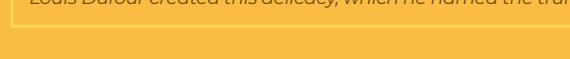
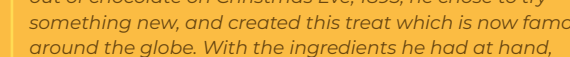
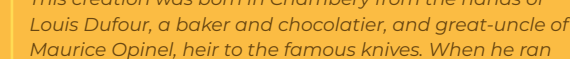
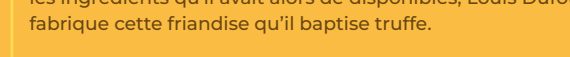
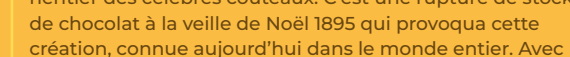
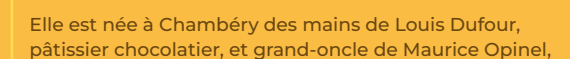
Massif du Jura : montée du relais mont du Chat.
Bauges Mountains : Col de Plainpailles, Col de Marozac, Col des Prés, Le Revard viewpoint and Montée du Sermoz.
Chartreuse Mountains : Col du Granier, the 1989 world championships route.
Jura Mountains : Mont du Chat relay station climb.

Les Bauges sauront partager l'amour de leur massif et faire découvrir les produits qui font leur fierté. Plus de 200 agriculteurs pratiquent la vente directe. Vous les reconnaîtrez facilement grâce à la signalétique mise en place par le Parc naturel régional du Massif des Bauges et l'association des agriculteurs du Parc. Dégustez Reblochon, Abondance, Raclette, Emmental et Tomme de Savoie, sans oublier bien sûr, les produits phares du Massif des Bauges : la Tomme des Bauges et le Margériaz! Vous découvrirez les pommes, les poires et les vins de Savoie. Aux côtés de ces produits AOP et IGP, vous apprécierez d'autres productions plus confidentielles aux saveurs variées : miel, plantes aromatiques et médicinales, glaces artisanales, fromages frais, pains, fruits et légumes, escargots, chocolats.

The people of Bauges know how to share their love for the mountains and will be delighted to help you discover the local products that are their pride and joy. Over 200 farmers offer direct sales. You can easily identify them thanks to the signage implemented by the Bauges Mountains Regional Nature Park and the park's Farmers Association. Try Reblochon, Abondance, Raclette, Emmental and Tomme de Savoie – not forgetting the flagship products of the Bauges Mountains: the Tomme des Bauges and the Margériaz! You'll also discover Savoie apples, pears and wines. Alongside these PDO and PGI products, you'll be able to savour other, less well-known products of the region: flavours honey, aromatic and medicinal plants, aromatic ice-cream, fresh cheeses, bread, fruits and vegetables, snails and chocolate.

Chambéry Montagnes is also an immersion in a way of life where cultural and gastronomic pleasures meet. Tasting local specialties and meeting passionate artisans are experiences that reflect the essence of Savoie.

We invite you to discover an unforgettable experience, a unique blend of emotions, a captivating journey that unfolds with each season. Welcome to Chambéry Montagnes!



La grappe d'Or

Départ : Clos Dénarié, Chignin
Durée A/R : 2h30 - Dénivelé : 100 m
Difficulté : vert

À Chignin, une légende mentionne l'existence d'une puissante amulette, connue sous le nom de la Grappe d'Or. On raconte que la Grappe d'Or donnerait aux vins leurs arômes fins et puissants.

Une légende à découvrir grâce à un jeu de piste familial dans le vignoble de Chignin. Livret de jeu papier ou smartphone - application «Cœur de Savoie Découvertes».

Departure: Clos Dénarié, Chignin
Round-trip duration: 2.5 h - Total elevation gain: 100 m
Difficulty: green

In Chignin, a legend mentions the existence of a powerful amulet, known by the name of the Grappe d'Or, or the Golden Bunch. It is said that the Grappe d'Or gives wines their fine and powerful flavours. A legend to be discovered through a family treasure hunt in the Chignin vineyard. Paper booklet or smartphone with the «Cœur de Savoie Découvertes» app.

A walk to discover the peat bog where peat has been accumulating for over 12,000 years. With a Scandinavian feel, rare plant species and a pollen trap that tells the story of the climate. The trail, partially on stilts, reveals the history of the site, while avoiding trampling its precious nature. Discovery booklet - €2.50. Tourist information Offices: Le Châtelard, La Féclaz, Le Revard.

Departure 1: Curienne Church - Round-trip duration: 13 h
Total elevation gain: 200 m - Difficulty: blue – moderate
Departure 2: Montmerlet - Round-trip duration: 1 h
Total elevation gain: 100 m - Difficulty: green

Discovery of a Natura 2000 site made up of grasslands and dry forests. Hikers will be rewarded upon their arrival with the peak's exceptional panorama, offering views over the Cluse de Chambéry and the Chartreuse Mountains.

Departure: Nant Fourchu car park, École-en-Bauges
Duration: 4 h - Total elevation gain: 767 m - Difficulty: red

A hike in the Orgeval alpine pastures at the foot of Arccalod, the highest peak in the Bauges, at the heart of the National Hunting and Wildlife Reserve. Chamois and mouflon sightings possible.

L'alpage et le col d'Orgeval
Orgeval alpine pasture

Départ : parking du Nant Fourchu, École-en-Bauges
Durée : 4h - Dénivelé : 767 m - Difficulté : rouge
Une randonnée dans les alpages d'Orgeval au pied de l'Arccalod, plus haut sommet des Bauges, au cœur de la Réserve nationale de chasse et de faune sauvage. Possible observation de chamois et mouflons.

Departure: Nant Fourchu car park, École-en-Bauges
Duration: 4 h - Total elevation gain: 767 m - Difficulty: red
A hike in the Orgeval alpine pastures at the foot of Arccalod, the highest peak in the Bauges, at the heart of the National Hunting and Wildlife Reserve. Chamois and mouflon sightings possible.

From Chambéry, the Belle Via stretches out like a gentle ribbon between lakes, vineyards and mountains.

► **LAUI** NOB Bourg-et-du-Lac : 11 km - Aix-les-Bains : 17 km
L'itinéraire longe la Leyse jusqu'au lac du Bourget, puis suit les rives paisibles du lac jusqu'à Aix-les-Bains.

► **AU** SUD Lac de Saint-André : 11 km
La voie serpente entre vignes et vergers jusqu'au lac de Saint-André, au pied du massif de Chartreuse. L'itinérance douce peut se prolonger jusqu'à Grenoble, puis Valence ou se poursuivre vers Cœur de Savoie pour s'élancer dans le Tour des Bauges.

From Chambéry, the Belle Via stretches out like a gentle ribbon between lakes, vineyards and mountains.

► **TO THE NORTH** Bourg-et-du-Lac : 11 km - Aix-les-Bains : 17 km
The route follows the Leyse River to Lake Bourget, then continues along the lake's peaceful shores all the way to Aix-les-Bains.

► **TO THE SOUTH** Lake Saint-André : 11 km from Chambéry
The path winds between vineyards and orchards to Lake Saint-André, at the foot of the Chartreuse massif. From there, the gentle itinerary can be extended toward Grenoble, then Valence, or continued through Cœur de Savoie to set off on the Tour des Bauges.

► **Le Châtelard** - Refuge des Garins
Sky et Wandor
Star-gazing lounge.

► **Saint-François-de-Sales** - **The Light Trail**
15 min - 750 m - Elevation gain +20 m
Start - Nordic area gateway

The 'Starry Sky' project was launched by the Bauges Mountains Regional Nature Park.

In the mountain range, introductory sessions on reading the starry skies and constellations are offered, transporting you to an infinite space in the light of age-old secrets.

Le défi des cols et montées mythiques
The challenge of the legendary mountain passes and climbs

Massif des Bauges : col de Plainpailles, col de Marozac, col des Prés, belvédère du Revard, Montée du Sermoz.
Massif de Chartreuse : col du Granier, parcours des championnats du monde 1989.

Massif du Jura : montée du relais mont du Chat.
Bauges Mountains : Col de Plainpailles, Col de Marozac, Col des Prés, Le Revard viewpoint and Montée du Sermoz.
Chartreuse Mountains : Col du Granier, the 1989 world championships route.
Jura Mountains : Mont du Chat relay station climb.

Les Bauges sauront partager l'amour de leur massif et faire découvrir les produits qui font leur fierté. Plus de 200 agriculteurs pratiquent la vente directe. Vous les reconnaîtrez facilement grâce à la signalétique mise en place par le Parc naturel régional du Massif des Bauges et l'association des agriculteurs du Parc. Dégustez Reblochon, Abondance, Raclette, Emmental et Tomme de Savoie, sans oublier bien sûr, les produits phares du Massif des Bauges : la Tomme des Bauges et le Margériaz! Vous découvrirez les pommes, les poires et les vins de Savoie. Aux côtés de ces produits AOP et IGP, vous apprécierez d'autres productions plus confidentielles aux saveurs variées : miel, plantes aromatiques et médicinales, glaces artisanales, fromages frais, pains, fruits et légumes, escargots, chocolats.

The people of Bauges know how to share their love for the mountains and will be delighted to help you discover the local products that are their pride and joy. Over 200 farmers offer direct sales. You can easily identify them thanks to the signage implemented by the Bauges Mountains Regional Nature Park and the park's Farmers Association. Try Reblochon, Abondance, Raclette, Emmental and Tomme de Savoie – not forgetting the flagship products of the Bauges Mountains: the Tomme des Bauges and the Margériaz! You'll also discover Savoie apples, pears and wines. Alongside these PDO and PGI products, you'll be able to savour other, less well-known products of the region: flavours honey, aromatic and medicinal plants, aromatic ice-cream, fresh cheeses, bread, fruits and vegetables, snails and chocolate.

Chambéry Montagnes is also an immersion in a way of life where cultural and gastronomic pleasures meet. Tasting local specialties and meeting passionate artisans are experiences that reflect the essence of Savoie.

We invite you to discover an unforgettable experience, a unique blend of emotions, a captivating journey that unfolds with each season. Welcome to Chambéry Montagnes!

